



Fahr- und Sicherheitstraining Grundkurs Pkw

Ort: Ludwigshafen am Rhein / BASF Tor 15
Teilnehmer: min. 8 / max. 15
Preis: EUR 80,00 (inkl. Frühstück und Mittagessen)

Programmablauf:

09:00 – 09:30 Uhr **Eintreffen der Teilnehmer
Begrüßung, Sicherheitshinweise und Kurseröffnung**

09:30 – 09:45 Uhr **Aufwärmen / kleiner Slalom**

09:45 – 10:15 Uhr **Sitzposition und Lenkradhaltung**

10:15 – 11:00 Uhr **Slalom**

11:00 – 12:00 Uhr **Bremsen / Gefahrenbremsung / Zielbremsung / einseitiges Bremsen
auf Gleitstreifen**

12:00 – 12:45 Uhr **Mittagspause**

12:45 – 13:15 Uhr **Aufwärmen / schneller Slalom**

13:15 – 13:45 Uhr **Schneller Spurwechsel**

13:45 – 15:00 Uhr **Ausweichen / Bremsen vor Hindernissen**

15:00 – 15:45 Uhr **Kreisbahnfahren**

15:45 – 16:15 Uhr **Feedback der Teilnehmer**

16:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**



*Das angebotene Programm kann selbstverständlich individuell vor Ort oder auch schon im Vorfeld auf die Bedürfnisse der Teilnehmer abgestimmt werden. Die angegebenen Zeiten sind daher nur ungefähre Angaben, Theoretische Unterweisungen und Hinweise erfolgen jeweils während der einzelnen Sektionen, um somit größere Fahrpausen zu vermeiden. **Auf Wunsch** kann ein „Rettungssimulator“ (Bergen von Personen oder selbst in einem auf dem Kopf liegenden Pkw) hinzugezogen werden zu einem Aufpreis von EUR 40,00 pro Teilnehmer.*